

A.F.C.S. - Rekommenderat Kursinnehåll

	GG	DAG	TID	PROGRAM	PROGRAMINNEHÅLL
Program A - 3 Dagar	1	Fredag	19.00/24.00	Teori	<ul style="list-style-type: none"> - Introduktion och genomgång; - Inledning: video om olika flugfiske strategier. - Genomgång: Diavision, Redskap, Entomologi, Flugkastningens Mekanik och Dynamik samt genomgång av kaströrelser - Programinnehållssynpunkter
	2	Lördag	10.00/13.00	Övning inomhus	<ul style="list-style-type: none"> - Demonstration av vanliga kastproblem; - Demonstration av korrigerade och optimerade kast - Individuell handledning
			14.00/18.00	Övning inomhus	<ul style="list-style-type: none"> - Kastdemonstration av handledaren för att visa hur linkontrollen optimeras med linhand , för längd- och specialkast - Individuell handledning
			21.00/23.00	Teori	<ul style="list-style-type: none"> - Analys av videoupptagningar av kursdeltagarnas praktiska kastövningar
	3	Söndag	10.00/13.00	Övning inomhus	<ul style="list-style-type: none"> - Individuell handledning - Kastdemonstrationer av handledaren för att visa kastteknikens många fördelar och möjligheter
			14.00/18.00	Övning utomhus (*)	<ul style="list-style-type: none"> - Praktiskt fiske
	Program B - 5 Dagar	4	Måndag	10.00/13.00	Övning inomhus
14.00/18.00				Övning inomhus	<ul style="list-style-type: none"> - Individuell handledning
5		Tisdag	10.00/13.00	Övning utomhus	<ul style="list-style-type: none"> - Praktiskt fiske i strömvatten
			14.00/18.00	Övning utomhus	<ul style="list-style-type: none"> - Praktiskt fiske i strömvatten

(*) vid närbelägen älv om möjligt